



Приложение 2
к **техническому регламенту**
Таможенного союза
"Пищевая продукция в части ее маркировки"
(ТР ТС 022/2011)

**Средняя суточная потребность в основных пищевых веществах и энергии для нанесения
маркировки пищевой продукции**

| Основные пищевые вещества | Рекомендуемый уровень суточного потребления |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Энергетическая ценность, кДж/ккал* | 10 467/2 500 |
| Белки, г | 75 |
| Жиры, г | 83 |
| в том числе, полиненасыщенные жирные кислоты, г | 11 |
| Усвояемые углеводы, г | 365 |
| в том числе, сахар (сахароза), г | 65 |
| Пищевые волокна, г | 30 |
| Минеральные вещества: | |
| Кальций, мг | 1000 |
| Фосфор, мг | 800 |
| Железо, мг | 14 |
| Магний, мг | 400 |
| Цинк, мг | 15 |
| Иод, мкг | 150 |
| Калий, мг | 3 500 |
| Селен, мг | 0,07 |
| Витамины: | |
| Витамин А, мкг | 800 |
| Витамин D, мкг | 5** |
| Витамин E, мг | 10 |
| Витамин C, мг | 60 |
| Тиамин, мг | 1,4 |
| Рибофлавин, мг | 1.6 |
| Ниацин, мг | 18 |
| Витамин B ₆ , мг | 2 |
| Фолацин, мкг | 200 |
| Витамин B ₁₂ , мкг | 1 |
| Биотин, мг | 0,05 |
| Пантотеновая кислота, мг | 6 |

* При указании энергетической ценности в джоулях для пересчета применяется соотношение 1 кал равна 4,1868 Дж.(точно).

** 5 мкг холекальциферола - 200 МЕ витамина D.